Evangelische Sozialstation Freiburg im Breisgau

8 | Pflegebedürftigkeit nach dem Pflegestärkungsgesetz II (PSG II)

Wir helfen Ihnen, selbst zu pflegen

Schulung in der eigenen Häuslichkeit nach § 45 SGB XI

Unser Angebot für pflegende Angehörige oder Pflegepersonen

Eine erfahrene Pflegefachkraft unserer Sozialstation zeigt Ihnen in der Wohnung des Pflegebedürftigen, wie Sie die Pflegesituation am besten bewältigen können.

- Wir unterstützen Sie darin, sich weder seelisch noch körperlich zu überlasten.
- Wir gehen auf Ihre individuelle häusliche Situation ein.
- Wir behandeln Ihre Fragen vertraulich.

Die Schulung dauert bis zu 2 Stunden.

Das können Sie von uns lernen:

- den sicheren Umgang mit Pflegehilfsmitteln
- eine Vertiefung von Pflegekenntnissen
  - zur Lagerung
  - zur Vermeidung von Folgeerkrankungen wie Druckstellen/Dekubitalgeschwüre, Lungenentzündung, Gelenksteife
  - zu Ernährungsfragen
  - zu anderen Krankheitsbildern
- rückenschonendes Arbeiten und Hebetechniken (Kinästhetik)
- den Umgang mit Menschen, die an Alzheimer/Demenz erkrankt sind

Eine Schulung ist besonders sinnvoll, wenn ...

- eine Pflegesituation für Sie neu ist oder sich verändert
- Sie sich neue Pflegekenntnisse aneignen müssen
- Sie nicht an einem Hauskrankenpflegekurs teilnehmen können
- in nächster Zeit kein Kurs in Ihrer Nähe angeboten wird

Rechnung: Die Kosten für die Schulung werden von den Pflegekassen übernommen.